

	上午點心		中餐						下午點心					
	杯子蛋糕		肉絲蝦仁蛋炒飯			豆皮白菜滷	山藥排骨湯	蘋果	奶油車輪餅		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
4/15 (一)	蛋 砂糖 麵粉 鮮奶油		白飯	高麗菜絲 紅蘿蔔絲 豬肉絲 蝦仁	鮮香菇 水洗蛋	大白菜 乾豆皮 乾香菇 紅蘿蔔	山藥丁 (大丁)排骨	蘋果	奶油 麵粉 糖 酵粉		V	V	V	V
4/16 (二)	燒餅夾蛋		糙米飯	香酥柳葉魚	沙茶蒸蛋	蒜炒大陸妹	番茄豆腐湯	水果	芋頭花生湯		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	麵粉 蛋		糙米 白米	裹粉柳葉魚 (M)	水洗蛋 沙茶醬 醬油	大陸妹 蒜仁	板豆腐 豬肉絲 大番茄 高麗菜絲	茂谷柑	芋頭 熟花生 西米露		V	V	V	V
4/17 (三)	香蒜法國麵包			酸辣湯餃		豆干滷海帶			茶葉蛋		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	油 鹽 奶油 蒜 麵粉 酵粉		水餃	龍骨 豬肉絲 板豆腐 桶筍絲 紅蘿蔔 蔥	金針菇 濕黑木耳 水洗蛋 豬血 高麗菜	海帶結 大豆干 雞肉丁 醬油		鳳梨	滷包 蛋		V	V	V	V
4/18 (四)	奶酥厚片吐司	鮮奶	白飯	筍干扣肉	蒜炒高麗菜	韭菜粉絲蛋	香菇雞湯	水果	綠豆湯		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	麵粉 酵粉 奶油 鹽巴 糖	鮮奶	白米	筍干 雞肉丁	高麗菜 蒜	韭菜花 粉絲 水洗蛋 紅蘿蔔	乾香菇 雞腿仁 薑絲	芭樂	綠豆 砂糖		V	V	V	V
4/19 (五)	多穀物法國麵包		白飯	鹽酥香菇	菜脯蛋	蒜炒大白菜	玉米濃湯	水果	波蘿麵包		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	麵粉 鹽巴 糖 葵花雜糧粉		白米	秀珍菇 太白粉 炸粉 地瓜粉	乾蘿蔔丁 蛋	大白菜 蒜	玉米濃湯包 玉米粒	蘋果 鳳梨 茂谷柑 芭樂 水果拼盤	麵粉 牛奶 酵粉 奶油 鹽 糖		V	V	V	V
4/22 (一)	上午點心		中餐						下午點心					
	台式馬卡龍			味噌豚骨拉麵			滷蛋		芋頭餅		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	奶粉 糖 麵粉		豬腿肉片 高麗菜 豆芽菜 鴻喜菇 海帶芽(群帶菜) 竹輪 味噌 玉米粒 龍骨				滷蛋 滷包	小蕃茄	芋頭尼 麵粉 糖		V	V	V	V
4/23	奶皇包	鮮奶	糙米飯	蔥爆雞丁	蒜炒高麗菜	洋蔥炒蛋	蘿蔔龍骨湯	水果	白菜餛飩湯		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	大豆 麵粉 糖 酵粉	鮮奶	糙米 白米	去骨雞胸肉丁 小黃瓜 紅蘿蔔 蔥 老薑	高麗菜 蒜	洋蔥 雞蛋	蘿蔔排骨 白蘿蔔丁 龍骨 香菜	芭樂	小白菜 餛飩 龍骨		V	V	V	V
4/24 (三)	肉片三明治		白飯	咖哩紅蘿蔔馬鈴薯雞肉燴飯		蒜炒青花椰菜	奶酪	水果	小雞塊		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	肉片 蛋 麵粉		白米	咖哩塊 紅蘿蔔丁 馬鈴薯丁 清胸雞肉丁 洋蔥		青花椰菜 蒜	奶粉 糖 鮮奶油 鮮奶	茂谷柑	雞塊 醬油 炸粉 糖 鹽		V	V	V	V
4/25 (四)	金絲捲			乾煎土魷魚	螞蟥上樹	蒜炒地瓜葉	牛蒡龍骨湯	水果	黑糖鮮奶粉圓		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	麵粉、水、砂糖、酵母、奶粉、棕櫚油、鹽			土魷魚	雞絞肉 粉絲 豆瓣醬 蔥	地瓜葉 蒜	牛蒡片 龍骨	香蕉	黑糖 鮮奶 粉圓		V	V	V	V
4/26 (五)	馬拉糕			素牛肉麵				水果	鍋貼		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	麵粉 酵粉 糖 奶油 鹽 蛋		開廟麵	小白菜 白蘿蔔 紅蘿蔔 老薑 (素)菇 王沙茶醬 素燴肉 素鴨肉 冰糖			小蕃茄 香蕉 茂谷柑 芭樂 水果拼盤	豬絞肉 麵粉 醬油 鹽			V	V	V	V
4/29 (一)	豆皮壽司		白飯	洋蔥燒肉	蒜炒高麗菜	韭菜炒甜不辣	山藥龍骨湯	水果	愛玉		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	豆皮 米醋 芝麻 糖		白米	洋蔥 豬腿肉片 熟白芝麻	高麗菜 蒜	韭菜花 甜不辣 蒜仁 薑絲	山藥丁 龍骨	芭樂	檸檬酸 菜膠 乳酸鈣 愛玉子		V	V	V	V
4/30 (二)	法國土司	鮮奶	糙米飯	三杯雞	蒜炒大白菜	番茄炒蛋	味噌豆腐湯	水果	牙齒肉圓		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	麵粉 粉糖 奶油 鹽巴	鮮奶	糙米 白米	去骨雞腿仁 九層塔 老薑 杏鮑菇	大白菜 蒜	大番茄 水洗蛋 青蔥	味噌 柴魚 板豆腐 青蔥	鳳梨	麵粉絞肉醬油鹽 糯米粉		V	V	V	V

承辦人：

護士楊秀雲

園長：

石素瑜

家長簽名：

★本園一律使用國產豬食材(不提供牛肉) 採用水洗蛋

★本園部分食材含有 蛋 魚類 大豆 甲殼類 牛奶 花生 芝麻等不適合對其過敏體質者食用。

★★本園提供教育部校園食材登入平臺2.0

