

3/15 (五)	香蒜法國麵包 麵粉 酵粉 蒜 奶油	豆漿	地瓜飯 地瓜 白米	三杯菇紫菜糕 素米血(切) 杏鮑 菇 老薑 九層塔 蒜仁。	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔絲 水洗蛋	清炒山東白菜 山東白菜	蔬菜菇菇湯 高麗菜 大番茄 鮮香菇 玉米塊	水果 柳丁 蘋果 橘子 小蕃茄 水果拼盤	芋頭花生湯 芋頭 熟花生 紅 豆		五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V
日期	上午點心			中餐					下午點心					
3/18 (一)	餐點 原味蛋餅 蛋 麵粉	乳飲品 燕麥奶 燕麥奶	主食 白飯 白米	主菜 筍干扣肉 筍干 雞肉丁	副菜一 絞肉燉豆腐 板豆腐 豬絞肉 粉絲	副菜二 蒜炒大陸妹 大陸妹 蒜少 許	湯 紫菜湯 紫菜 薑少許	水果 水果 橘子	餐點 地瓜薯條 地瓜薯條	乳飲品	五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V
3/19 (二)	台式馬卡龍 奶粉 糖 麵粉		意麵	雞絞肉 蝦仁 小 捲	紅蘿蔔 高麗菜 絲 蔥 洋蔥	小 鮮乳	魚皮魚丸湯 魚丸 虱目魚皮 蛤蜊 薑絲少許	水果 芭樂	關東煮 玉米塊 白蘿蔔丁 黑輪 龍骨		五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V
3/20 (三)	牛奶菠蘿麵包 植物奶油 蛋 麵粉	豆漿	糙米飯 糙米 白米	梅干扣肉 梅干 雞肉丁	蒜炒高麗菜 高麗菜 蒜仁	絲瓜炒蛋 絲瓜 水洗蛋	香菇雞湯 乾香菇 去骨雞 腿仁 薑絲 鮮 香菇	水果 蘋果	粉圓豆花 豆花 粉圓 砂糖 冬瓜磚		五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V
3/21 (四)	肉片三明治 肉片 蛋 麵粉		水餃	酸辣湯餃			豆干滷海帶	水果 香蕉	牛奶車輪餅 麵粉、雞蛋、奶油 、糖		五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V
3/22 (五)	多穀物法國麵包 麵粉 鹽巴 糖 葵花雜 糧粉	燕麥奶	素排骨酥麵 油麵	金針菇 大番茄 素排骨酥(濕) 素火腿 小白菜 白 蘿蔔丁 紅蘿蔔丁 玉米塊	滷蛋	滷蛋	水果 蘋果 橘子 芭 樂 香蕉 水 果拼盤	鍋貼 麵粉 豬絞肉	麥茶 炒麥 糖少許		五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V
3/25 (一)	餐點 豆皮壽司 豆皮 醋 糯米飯 芝 麻	鮮奶	主食 白飯 白米	主菜 彩椒豬柳條 白米 豬柳肉 鮮 香菇 黃甜椒 紅 甜椒 蒜仁少許	副菜一 蒜炒豆芽菜 豆芽菜 韭菜 蒜 少許	副菜二 日式蒸蛋 水洗蛋 醬油	湯 蔬菜菇菇湯 高麗菜絲 大番 茄 鮮香菇 玉米 塊	水果 蘋果	餐點 牙齒肉圓 在來米粉、樹薯粉 絞肉 醬油 鹽	乳飲品	五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V
3/26 (二)	起司蛋餅 起司 蛋 麵粉		糙米飯 糙米 白米	蔥爆雞丁 去骨雞胸肉丁 小 黃瓜 紅蘿蔔各 青蔥 老薑	洋蔥炒蛋 洋蔥 水洗蛋	咖哩白花椰菜 白花椰菜 洋 蔥 蒜仁 咖 哩粉	蘿蔔雞骨湯/ 優酪乳 白蘿蔔丁 龍 骨 小 優酪乳	水果 橘子	玉米濃湯 玉米濃湯包 玉米粒 馬鈴薯丁 水洗蛋 洋蔥		五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V
3/27 (三)	波堤甜甜圈 麵粉 糖 奶油	豆漿	麵 關廟麵	餛飩蔬菜湯麵		綜合滷味		水果 芭樂	小雞塊 雞塊 麵粉 沙拉油	麥茶 炒麥 糖少許	五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V
3/28 (四)	芋泥包 芋頭 麵粉 糖		糙米飯 糙米 白米	香酥柳葉魚 裹粉柳葉魚	洋蔥炒蛋 洋蔥 水洗蛋	蒜炒大陸妹 大陸妹 蒜少 許	牛蒡排骨湯 牛蒡片 龍骨 鮮香菇	水果 香蕉	白菜餛飩湯 小白菜 餛飩 龍骨		五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V
3/29 (五)	黑糖小銀絲捲 黑糖 蛋 麵粉 椰子油	燕麥奶	白飯 白米	素牛肉麵麵			水果 蘋果 橘子 芭樂 香 蕉 水果拼 盤	綠豆地瓜湯 綠豆 地瓜丁 糖 少許			五穀 根莖 類 V	豆魚 肉蛋 奶 V	蔬菜 類 V	水果 類 V

承辦人：護士楊秀雲

園長：園長石素瑜

家長簽名：

★本園一律使用國產豬食材(不提供牛肉) 採用水洗蛋

★★本園提供教育部校園食材登入平臺2.0

★本園部分食材含有 蛋 魚類 大豆 甲殼類 牛奶 花生 芝麻等不適台對其過敏體質者食用。

