

日期	上午點心		中餐							下午點心					
	餐點	乳飲品	主食					水果							
1/15 (一)	原味蛋餅		白飯	蛋酥魚	蒜炒綠花椰菜	塔香海茸	味噌豆腐蛋花湯	水果	油豆腐冬粉湯			五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	蛋 麵粉 鹽巴		白米	巴沙魚片 水洗蛋 炸粉 鹽/胡椒	綠花椰菜	海帶茸 九層塔 蒜仁 醬油	味噌 柴魚 板豆腐 水洗蛋	柳丁	油豆腐 粉絲 豬絞肉 綠豆芽			V	V	V	V
1/16 (二)	草莓厚片吐司	燕麥奶	水餃	酸辣湯餃				水果	小雞塊			五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	麵粉 草莓醬	燕麥奶	水餃	龍骨 豬肉絲 板豆腐 桶筍絲 金針菇 濕黑木耳 水洗蛋 豬血 紅蘿蔔 (不削皮)高麗菜 青蔥 蒜仁				蘋果	雞塊 麵粉 沙拉油			V	V	V	V
1/17 (三)	玉米三明治	豆漿	白飯	毛豆蘿蔔滷雞丁	洋蔥 炒蛋	蒜炒四季豆	冬瓜蛤蜊湯	水果	絲瓜蛋麵線			五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	玉米粒 麵粉 奶油	豆漿	白米	清胸雞肉丁 毛豆仁 白蘿蔔丁 紅蘿蔔丁 洋蔥 水洗蛋	洋蔥 水洗蛋	四季豆 紅蘿蔔絲 蒜	冬瓜丁 蛤蜊	橘子	絲瓜 (削皮)水洗蛋 白麵線			V	V	V	V
1/18 (四)	起司蛋餅		糙米飯	蒜泥白肉	麻婆豆腐	蒜炒高麗菜	九尾雞湯	水果	牙齒肉圓	麥茶		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	起司 蛋 麵粉 鹽巴		糙米 白米	火鍋肉片 素蠔油 蒜泥	玉米粒 /青蔥 豬絞肉 /蒜末 豆腐 豆瓣醬 (罐)不辣	高麗菜 蒜	去骨雞胸去骨雞胸肉丁	香蕉	在來米粉、樹薯粉 絞肉 醬油 鹽	炒麥 糖少許		V	V	V	V
1/19 (五)	肉鬆三角御飯糰		白飯	三杯菇菇紫菜糕	小黃瓜玉米筍	蒜炒地瓜葉	當歸素肉湯	水果				五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
	肉鬆 米 小黃瓜		白米	素米血(切) 杏鮑 菇 九層塔	小黃瓜(切片)小黃瓜(切片) 玉米筍	地瓜葉	素鴨肉片薑絲 當歸滷包 素羊肉 素鴨肉片	橘子 香蕉 拼盤				V	V	V	V

承辦人：

護士楊秀雲

園長：

長石素瑜

家長簽名：



★本園一律使用國產豬食材(不提供牛肉) 採用水洗蛋

★★本園提供教育部校園食材登入平臺2.0
過敏體質者食用。

★本園部分食材含有 蛋 魚類 大豆 甲殼類 牛奶 花生 芝麻等不適合對其