

11/16	食譜	奶酥厚片吐司	鮮奶	白飯	筍干扣肉	蒜炒高麗菜	韭菜粉絲蛋	香菇雞湯	水果	豆花		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(四)	食材	麵粉 酵粉 奶油 鹽巴 糖	牛奶	白米	筍干 腩肉丁	高麗菜 蒜	韭菜花 粉絲 水洗蛋 紅蘿蔔	乾香菇 雞腿 仁 薑絲	甜柿	黃豆 水		V	V	V	V	
11/17	食譜	多穀物法國麵包		白飯	鹽酥香菇	菜脯蛋	薑炒絲瓜	海帶芽豆腐湯	水果	紅豆湯		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(五)	食材	麵粉 鹽巴 糖 葵花雜糧粉		白米	秀珍菇 炸粉 地瓜粉 太白粉	乾蘿蔔丁 水洗蛋	絲瓜(刨皮) 薑絲	海帶芽(庫存)板豆腐	蘋果 甜柿 水果盤	紅豆 糖 水		V	V	V	V	
日期		上午點心			中餐					下午點心			五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類
11/20	食譜	杯子蛋糕		白飯	打拋豬	洋蔥炒蛋	蒜炒空心菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果	茶葉蛋	麥茶	五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(一)	食材	蛋 砂糖 麵粉 鮮奶油		白米	豬絞肉 九層塔 小番茄	洋蔥 水洗蛋	空心菜 蒜仁少許	鳳梨醬(大)罐雞腿仁 苦瓜	芭樂	雞蛋 滷包	炒麥糖	V	V	V	V	
11/21	食譜	奶皇包	鮮奶	糙米飯	蔥爆雞丁	蒜炒菠菜	三色蛋	蘿蔔排骨湯	水果	布丁		穀根莖類	魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(二)	食材	大豆 麵粉 糖 酵粉	牛奶	糙米 白米	去骨雞胸肉丁 小黃瓜 紅蘿蔔 蔥 老薑	菠菜 蒜	鹹蛋 皮蛋 蛋	白蘿蔔丁 排骨 香菜	香蕉	砂糖、果糖、雞蛋、植物油、焦糖		V	V	V	V	
11/22	食譜	肉片三明治		白飯	咖哩紅蘿蔔馬鈴薯雞肉燴飯	日式蒸蛋	奶酪	水果	檸檬雞柳			五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(三)	食材	豬肉片 麵粉		白米	咖哩塊紅蘿蔔丁 馬鈴薯 清胸雞肉丁	洋蔥 青花椰菜	水洗蛋 醬油少許	奶酪	蘋果	檸檬 雞肉 醬油		V	V	V	V	
11/23	食譜	金絲捲	鮮奶	糙米飯	土魷魚	絞肉燴豆腐	蒜炒地瓜葉	牛蒡排骨湯	水果	黑糖鮮奶粉圓		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(四)	食材	蛋 麵粉 椰子油	牛奶	糙米 白米	土魷魚	板豆腐 雞絞肉 粉絲	地瓜葉蒜少許	牛蒡片 排骨	甜柿	黑糖 鮮奶 粉圓		V	V	V	V	
11/24	食譜	馬拉糕			素牛肉麵			蘋果調味乳	水果	天然雙色麵包		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(五)	食材	麵粉 酵粉 糖 奶油 鹽 蛋		義式麵	小白菜 白蘿蔔丁 紅蘿蔔丁 老薑 (素)菇王沙茶醬(大)素燉肉 玉米 素羊肉 素鴨肉			蘋果調味乳	蘋果 甜柿 水果盤	麵粉 酵粉		V	V	V	V	
		上午點心			中餐					下午點心						
11/27	食譜	奶皇包		白飯	洋蔥燒肉	蒜炒高麗菜	蒜炒甜不辣	菱角排骨湯	水果	蘿蔔糕		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(一)	食材	大豆 麵粉 糖 酵粉		白米	洋蔥 豬腿肉片 白芝麻	高麗菜 紅蘿蔔 蒜仁少許	韭菜花 甜不辣 蒜仁	菱角仁 排骨 香菜	蘋果	蘿蔔 糯米		V	V	V	V	
11/28	食譜	玉米脆片	鮮奶	白飯	三杯雞	蒜炒油菜	番茄炒蛋	紫菜蛋花湯	水果	蔥抓餅	麥茶	五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(二)	食材	玉米粉 牛奶 麵粉 糖	牛奶	白米	去骨雞腿仁 九層塔	油菜 蒜仁少許	大番茄 水洗蛋	紫菜 蛋	柳丁	蛋 麵粉 鹽巴 蔥	炒麥糖	V	V	V	V	
												五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
11/29	食譜	海苔壽司			炒海鮮意麵			冬瓜排骨湯	水果	粉圓豆花		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(三)	食材	糖 海苔 小黃瓜 米 醋		意麵	豬肉絲 蝦仁	紅蘿蔔 高麗菜絲 洋蔥 蔥	小瓶優酪乳	冬瓜丁 排骨	香蕉	紅豆 粉圓 豆花		V	V	V	V	
11/30	食譜	法國吐司		糙米飯	香酥雞米花	蔥花蛋	菇菇絲瓜	魚皮魚丸湯	水果	愛玉		五穀根莖類	豆魚肉蛋奶	蔬菜類	水果類	
(四)	食材	白吐司、鮮奶、雞蛋、砂糖		糙米 白米	去骨雞胸肉丁 地瓜粉 炸	水洗蛋 蔥 沙拉油	絲瓜(刨皮) 鴻喜菇	魚丸 魚皮 蛤 蜊 薑絲	甜柿	菜膠、碳酸鈉、愛玉子		V	V	V	V	

承辦人：

護士楊秀雲

園長：

臺南市立仁德幼兒園 園長 石素瑜

家長簽名：

★本園一律使用國產豬食材(不提供牛肉) 採用水洗蛋

★★本園提供教育部校園食材登入平臺2.0

★本園部分食材含有 蛋 魚類 大豆 甲殼類 牛奶 花生 芝麻等不適合對其過敏體質者食用。

