

臺南市立仁德幼兒園111學年第2學期第11週 112.4/24-4/28餐點食譜表

日期	上午點心		中餐						下午點心	
	餐點	乳飲品	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	餐點	
4/24	黑糖銀絲捲		肉絲蝦仁蛋炒飯			豆皮白菜滷	山藥排骨湯	水果	烤饅頭	
	黑糖銀絲捲		白飯	高麗菜絲、蝦仁、蔥	鮮香菇、蒜仁、薑絲	大白菜、紅蘿蔔	山藥丁	哈蜜瓜	烤饅頭	
				紅蘿蔔絲、豬肉絲	水洗蛋、青豆仁	乾豆皮、乾香菇	排骨			
4/25	燒餅夾蛋		白飯	香酥柳葉魚	沙茶蒸蛋	蒜炒大陸妹	番茄豆腐湯	水果	香蒜法國麵包	
	燒餅夾蛋		白米	裹粉柳葉魚	水洗蛋、醬油	大陸妹	板豆腐、高麗菜絲	香吉士	香蒜法國麵包	
					沙茶醬	蒜仁	豬肉絲、洋葱、入平菇			
4/26	雞蛋饅頭		酸辣湯餃			豆干滷海帶	小瓶鮮乳	水果	地瓜薯條	麥茶
	雞蛋饅頭		水餃、紅蘿蔔	龍骨、豬肉絲	金針菇、水洗蛋	海帶結、熟花生	小瓶鮮乳	鳳梨	厚切地瓜薯條	炒麥
			高麗菜、蔥	板豆腐、桶筍絲	濕黑木耳、豬血	大豆干				砂糖
4/27	奶酥厚片吐司	鮮奶	白飯	筍干扣肉	蒜炒高麗菜	韭菜粉絲蛋	香菇雞湯	水果	豆花	
	奶酥厚片吐司	鮮奶	白米	筍干、腱肉丁	高麗菜、蒜	韭菜花、紅蘿蔔、	乾香菇、薑絲、	芭樂	豆花	
						粉絲、水洗蛋	雞腿仁、鮮香菇			
4/28	多穀物法國麵包		白飯	鹽酥香菇	菜脯蛋	薑炒絲瓜	海帶芽玉米豆腐湯	水果	綠豆地瓜湯	
	多穀物法國麵包		白米	秀珍菇、胡椒鹽	乾蘿蔔丁	絲瓜(刨皮)	海帶芽、玉米塊	水果拼盤	綠豆	
				炸粉、太白粉、地瓜粉	水洗蛋	薑絲	板豆腐		地瓜	

臺南市立仁德幼兒園111學年第2學期第12週 112.5/1-5/5餐點食譜表

日期	上午點心		中餐						下午點心	
	餐點	乳飲品	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	餐點	
5/1	五一勞動節休假									
5/2	奶皇包	鮮奶	糙米飯	蔥爆雞丁	蒜炒高麗菜	洋蔥炒蛋	蘿蔔排骨湯	水果	白菜餛飩湯	
	奶皇包	鮮奶	糙米	去骨雞胸肉丁、老薑、醬油、	高麗菜	洋蔥	白蘿蔔丁、排骨	芭樂	小白菜	
			白米	小黃瓜、紅蘿蔔、蔥、砂糖	蒜	雞蛋	香菜		餛飩、龍骨	
5/3	肉片三明治		白飯	咖哩紅蘿蔔馬鈴薯雞肉燴飯	蒜炒青花椰菜	奶酪	水果	小雞塊		
	肉片三明治		白米	咖哩塊、清胸雞肉丁	洋蔥	青花椰菜	奶酪	西瓜	小雞塊	
				紅蘿蔔丁、馬鈴薯丁		蒜仁				
5/4	金絲捲		糙米飯	乾煎土魷魚	螞蟻上樹	蒜炒地瓜葉	牛蒡排骨湯	水果	黑糖鮮奶粉圓	
	金絲捲		糙米	土魷魚	豬絞肉、醬油	地瓜葉	牛蒡片	哈蜜瓜	粉圓、鮮奶	
			白米		粉絲、豆瓣醬、蔥	蒜	排骨		黑糖	
5/5	馬拉糕			素牛肉麵	蘋果調味乳	水果	波蘿麵包			
	馬拉糕		關廟麵、冰糖	小白菜、玉米塊、老薑	(素)菇王沙茶醬	素鴨肉	蘋果調味乳	水果拼盤	波蘿麵包	
			滷包	白蘿蔔、紅蘿蔔	素燉肉、素羊肉					

承辦人:

護士職務代理人鄭亦君

園長:

臺南市立仁德幼兒園 園長 石素瑜

家長簽名:

★本園一律使用國產豬食材(不提供牛肉)

★★本園提供教育部校園食材登入平臺2.0



仁德幼兒園美味點心

