

臺南市立仁德幼兒園111學年第1學期第5-8週 112年03/13-04/07餐點食譜表

TEL:2796114

下午點心

週次

日期		星期	上午點心		主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心		
5	3月13日	一	原味蛋餅		肉絲蝦仁蛋炒飯			蒜炒地瓜葉	山藥龍骨湯	芭樂	烤地瓜		
	3月14日	二	黑糖饅頭	豆漿	白飯	五香滷肉	紅蘿蔔炒蛋	韭菜炒豆芽	香菇雞湯	火龍果	愛玉		
	3月15日	三	蜂蜜蛋糕		白飯	豆乳雞	番茄豆腐	菇菇彩椒	玉米蛋花湯	香吉士	鍋燒雞絲麵		
	3月16日	四	奶皇包		糙米飯	梅干扣肉	鮮蔬小黃瓜	蒜炒高麗菜	柴魚味噌豆腐湯	紅西瓜	牛舌餅		
	3月17日	五	玉米三明治		白飯	三杯菇菇紫菜糕	蒜炒綠花椰菜	薑炒青江菜	紫菜蛋花湯	水果拼盤	黑糖粉圓		
6	3月20日	一	多穀物法國麵包		味噌豚骨拉麵			滷蛋		芭樂	布丁		
	3月21日	二	黑糖銀絲捲	鮮奶	糙米飯	清蒸豆鼓魚	螞蟻上樹	咖哩花椰菜	蘿蔔龍骨湯	火龍果	瑞穗奶酥		
	3月22日	三	玉米蛋餅		白飯	塔香豬肉片	肉燥蒸蛋	薑炒絲瓜	味噌海帶豆腐湯	香吉士	蘿蔔玉米黑輪湯		
	3月23日	四	蔥抓餅		白飯	鹽酥虱目魚柳	清炒山東白菜	蒜炒油菜	鵝瓜排骨湯	芭樂	茶葉蛋		
	3月24日	五	香蒜法國麵包		糙米飯	冬瓜滷	蒜炒大陸妹	三色蛋	當歸素肉湯	火龍果	綠豆地瓜湯		
7	3月25日	六	牛奶饅頭	豆漿	蔬菜滑蛋豬肉燴飯			綜合滷味		水果拼盤	地瓜薯條	麥茶	
	3月27日	一	草莓厚片土司		白飯	宮保雞丁	蒜炒高麗菜	香菇白花椰菜	魚皮魚丸湯	柳丁	港式蘿蔔糕		
	3月28日	二	雞蛋饅頭		水餃		滷蛋	雞蓉玉米濃湯		芭樂	小雞塊		
	3月29日	三	玉米脆片	鮮奶	糙米飯	毛豆蘿蔔滷雞丁	洋蔥炒蛋	蒜炒四季豆	金針龍骨湯	火龍果	絲瓜蛋麵線		
	3月30日	四	起司蛋餅		糙米飯	香菇瓜子肉燥	薑炒絲瓜	蒜炒豆芽菜	冬瓜蛤蜊湯	香蕉	白菜餛飩湯		
8	3月31日	五	黑糖饅頭		素牛肉麵				優酪乳	水果拼盤	牛奶車輪餅		
	4月3日	一	補假一天										
	4月4日	二	兒童節放假一天										
	4月5日	三	清明節放假一天										
	4月6日	四	小肉包	鮮奶	白飯	蛋酥魚	紅蘿蔔炒蛋	蒜炒空心菜	鳳梨苦瓜湯	紅西瓜	油豆腐冬粉湯		
	4月7日	五	鮮奶饅頭		白飯	綜合滷味	麻油素腰花	蒜炒菠菜	蔬菜菇菇湯	水果拼盤	牛奶菠蘿麵包		

★本園一律使用國產豬食材(不提供牛肉)

承辦人：

代理人張倚綾

園長：

臺南市立仁德幼兒園 園長 石素瑜