

臺南市立仁德幼兒園107學年第1學期第14-17週 107年11/26-12/22餐點食譜表

週次	日期	星期	上午點心		中餐						下午點心	
					主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	餐點	乳飲品
14	11月26日	一	玉米脆片	鮮奶	白飯	雞肉絲	紅蘿蔔炒蛋	青江菜炒香菇	玉米龍骨湯	橘子	鍋燒冬粉湯	
	11月27日	二	海苔壽司		海鮮炒意麵				南瓜馬鈴薯 蘑菇濃湯	香蕉	肉包	
	11月28日	三	馬卡龍	鮮奶	糙米飯	彩椒豬柳條	鳳梨麵筋滷	蒜炒花椰菜	菱角龍骨湯	甜柿	烤地瓜	
	11月29日	四	雜糧小饅頭	豆漿	鮮筍海鮮粥					蘋果	葡式蛋塔	
	11月30日	五	杯子蛋糕		地瓜飯	三杯杏鮑菇	麻婆豆腐	薑炒青江菜	紫菜蛋花湯	柳丁	愛玉	
15	12月3日	一	蔥花捲		糙米飯	鵪鶉蛋滷肉	蒜炒小黃瓜	高麗菜炒紅蘿蔔	玉米排骨湯	橘子	紫菜肉絲蛋花湯	
	12月4日	二	牛奶饅頭	豆漿	糙米飯	杏鮑紫蘇梅雞	枸杞絲瓜	紅蘿蔔炒蛋	冬瓜蛤蜊湯	芭樂	布丁	
	12月5日	三	奶皇包		地瓜粥	筍干扣肉	吻仔魚烘蛋	蒜炒菠菜		香蕉	牛奶菠蘿麵包	
	12月6日	四	鳳梨角	鮮奶	糙米飯	香煎旗魚	海鮮蒸蛋	蒜炒青江菜	山藥龍骨湯	柳丁	麻油蛋麵線	
	12月7日	五	多穀物法國麵包		素牛肉麵					蘋果	鮮蔬魚餃湯	
16	12月10日	一	玉米三明治		什錦炒飯			蒜炒高麗菜	刈菜雞湯	橘子	蘿蔔糕湯	
	12月11日	二	牛奶球	鮮奶	糙米飯	五香滷肉	番茄炒蛋	韭菜炒豆芽	味噌豆腐湯	蘋果	豆花	
	12月12日	三	果醬吐司		白飯	香酥柳葉魚	大黃瓜炒蛋	蒜炒地瓜葉	牛蒡排骨湯	柳丁	日式奶油脆片	鮮奶
	12月13日	四	銀絲卷	豆漿	雞絲乾拌麵		鮮蔬小黃瓜		菠菜蛋花湯	芭樂	天然雙色麵包	
	12月14日	五	馬拉糕		地瓜粥	綜合滷味	菜脯蛋	清炒山東白菜		香蕉	甜甜圈	
17	12月17日	一	小籠湯包		白飯	咖哩紅蘿蔔馬鈴薯雞肉燴飯			玉米龍骨湯	蘋果	紅豆捲	
	12月18日	二	喜多塊	鮮奶	糙米飯	蔥爆雞丁	三色蛋	蒜炒空心菜	皇帝豆龍骨湯	橘子	關東煮	
	12月19日	三	小蛋糕		味噌豚骨拉麵					蘋果	原味鍋貼	
	12月20日	四	地瓜包	豆漿	糙米飯	乾煎土魷魚	肉燥蒸蛋	蒜炒地瓜葉	香菇雞湯	椪柑	冬瓜西米露	
	12月21日	五	起司蛋餅		醬油蛋炒飯			薑炒菠菜	蔬菜湯	柳丁	牛舌餅	
	12月22日	六	奶黃包	鮮奶	水餃			雞蓉玉米濃湯		香蕉	銅鑼燒	

※ 12/22(六) 補12/31(一)連假